



宮崎県 綾町 上畑
山暮らし体験



山道ありワナ見学あり
「**猟師と里山歩き**」
コース

お昼ごはん付き

2025年ツアー 参加者さん 募集!

開催日

第1回

5月18日(日)

募集締切: 5月12日(月)

*雨天の場合は里山歩き(上畑地区)コースに変更となります。

募集人数 **15名様**

応募者多数の場合、抽選により決定いたします。

集合場所 **上畑公民館**

東諸県郡綾町入野 29

9:00 集合 : 9:30 ~ 11:30 散策 : 散策後 ~ 13:00 昼食・解散 : 参加費 **5000円** 学生料金 **2000円**
5日前までに指定口座にお振込

持ち物、服装など 帽子、飲み物をご持参ください。急な坂、舗装されていない山道なども歩きます。リュック等両手が自由になるバッグでご参加ください。また、お持ちの方はハイキングシューズやトレッキングシューズを。



お昼ごはん

**綾のジビエ、山の幸を
里ならではの懐かしい味に**

有機野菜の町、綾の旬の味が詰まった「ジビエ料理」をご用意します。懐かしい味や珍しい味を楽しめるように工夫しています。こだわりの食材の説明を聞きながら、わいわい賑やかに召し上がってください。ふだん、なかなかか口にすることができないような食材も入っているかも?



お申し込み方法は裏面をご覧ください

ユネスコエコパーク「綾」の山里
猟師と歩く

歴史の面影残る
山里を抜け
獣たちの住む森へ...



皆さまからいただいた参加費は、クマタカなどの森の保全活動を行っている地域づくりワーキングの活動に活用させていただきます。



里山の暮らしを
のぞきにおいで。

ここは、宮崎県綾町、上畑地区。
山に寄添う暮らしがあります。

照葉樹に包まれた山々から
流れ出る綾南川。

その豊かな水で営まれる
畑作、稲作、果樹の栽培。

子どもたちは、泳ぎ、釣り、
木に登り、虫を追いかけます。

猟師は山に分け入り、
命をいただく。

この暮らしまるごと山の恵み。

おとなは「あの頃」に還り、
子どもは自然に還る。
そんな一日が待っています。

宮崎県 綾町 上畑 山暮らし体験

地元のガイド・猟師とめぐる
里歩き 里山歩き 山歩き

お昼ごはん付き

2025年ツアー
参加者さん
募集!

日帰りで体験できるコースです。

1 ツアーコース

山道ありワナ見学あり 「猟師と里山歩き」コース

内容

上畑、四枝、2つの里とそこを囲む里山をめぐるコースです。野生の動物も多く、猟師さんから猟にまつわるお話を聞きつつ歩く山道は臨場感たっぷり。猟師さんの抜け道? というようなやや傾斜のキツイ道もあり、里山の魅力満載です。

2 雨天時コース

地元ガイドと散策 「里歩き」コース

内容

日本最大規模の照葉樹林が残る綾町。その森の入口が「上畑地区」です。歴史は古く 戦国時代には要所であった地域で、肥田木氏の城址があります。農業と狩猟、山と川の豊かな恵みとともにあるこの里を散策します。



2025年ツアー

お申込み方法

開催日 5月18日(日) 募集締切 5月12日(月)

お申込みは専用ページ(右下のQRコード)から

E-mail・FAX(右記)の場合

下記をご明記ください。

- ・参加希望の方のお名前と年齢
- ・代表者様の電話番号
(当日も連絡が取れる携帯電話)



お問い合わせ

TEL. 0985-77-3482

FAX. 0985-77-5125

E-mail ecopark@town.aya.lg.jp

地域づくりワーキンググループ
(綾ユネスコエコパーク内)

〒880-1303 宮崎県東諸県郡綾町大字南俣 442-3

開館 9:00 ~ 17:00 休館 月・日曜日・祝日



おとなの山学校

— 山暮らし体験 —

宮崎県綾町上畑自治公民館